



Stellar
Prosthetics
Orthotics

200 E. Del Mar Blvd. Ste. 124
Pasadena, CA 91105
(626) 584-0805

Surgerencias
Protésicas

Planeado para el futuro

Sus vacaciones están por comenzar. Ya hizo las reservaciones a un lado de la playa, sus mascotas se hospedarán en un hotel para mascotas, el lunes llevará el carro al taller para que lo afinen, necesita las recetas de su padre qué más...

Muchos de nosotros que trabajamos en este mundo tan precipitado, anhelamos nuestros fines de semana, el tiempo para brindarle a nuestra familia y claro, y también las vacaciones. Seguido se nos olvida la importancia del mantenimiento de nuestras prótesis. Sus actividades cotidianas dependen en el cupo apropiado y la función de su prótesis. Además, el mantenimiento consistente y plan de seguimiento le permitiera mantenerse activo y andando.

El cuidado de su cavidad

Limpie la cavidad protésica con jabón suave y que no tenga perfumes, tallándolo bien con una toallita. Asegúrese de secar la cavidad totalmente, o si es posible, permita que se seque con el aire. Evite usar alcohol o limpiadores comerciales, puesto que estos pueden deteriorar la cavidad y pueden causar una reacción en la piel.

Si su prótesis tiene un forro movable, lávelo de semejante manera. Revíselo para asegurar que no tenga roturas o separaciones en las costuras.

Muchas extremidades actuales, requiere el uso de suspensiones de succión hechas de silicón. Ésta es una manera de detención protésica extremadamente segura, pero requiere un cupo perfecto del forro de silicón contra la piel para que la silicón se logre. Estos forros se tienen que lavar todos los días. No utilice una secadora eléctrica para ayudar a secar ninguna parte de la extremidad, puesto que puede causarle daño a la superficie externa e interna.

Durante los meses de verano, su extremidad tenderá a transpirar más cuando la tenga adentro de la cavidad. Por lo mismo la higiene es más importante durante los periodos calurosos para evitar que la bacteria nazca. El cuidado atento de su prótesis le ayudará a evitar problemas dermatológicos y a mantener su extremidad saludable.

Sistema de suspensión protésica

El Velcro es una innovación fabulosa, sin embargo, puede desgastarse por el uso extendido. Inspeccione el Velcro para asegurar que no tenga las orillas desgastadas o debilidad en su retención. El Velcro tiende a acumular pelusa, resultando en reducción de detención. Con un cepillo puede quitar las partículas extrañas, además esto ayuda a recuperar la retención.

Si su suspensión requiere una correa enmarañada o de cuero para mantenerla en su lugar, revisela bien inmediatamente. Revise los lazos y anillos (lo que aplique) para ver si están desgastados, emmohecidos o si las puntadas se encuentran flojas.

Otras cosas que tiene que revisar:

1. Están desgastadas o deshilachadas?
2. El material se ve excesivamente desgastado en los puntos donde tiene contacto con la cavidad?
3. Se encuentran sueltos los remaches que sujetan a la correa con la prótesis?

Si alguna de estas aplica, vea a su protésico inmediatamente.

Recubrimiento protésico

Muchas extremidades protésicas están cubiertas con un forro de espuma suave. Esto permite que tengan un aspecto más natural y mejor aspecto cosmético. Los forros pueden diseñarse con colores matizados, vello y hasta venas si las desea.

Esta piel protésica debe tratarse como si fuera de usted mismo. Limpie el forro con jabón suave y agua. Mantenga presente que siempre que esos forros protésicos se exponen a los rayos violeta del sol, causaran deterioramiento prematuro..

Si se agarra en algo picudo, se romperá o se le hará un hoyo. Revise la goma para asegurar que no tenga roturas o áreas sueltas donde está pegado con cola. Es mejor que estas áreas sean reparadas por su protésico, sin embargo, la cinta de reparaciones de vinilo actuará como una curita temporal hasta que las reparaciones apropiadas se puedan hacer.

Información General

- Limpie la cavidad todos los días.
- Use medias protésicas limpias y cámbieselas durante el día, cuando sea necesario.
- Inspeccione su prótesis y el sistema de suspensión para ver si se está desgastando o rompiendo.
- Este al tanto de nuevos sonidos extraños y comuníquese con su protesico si oye algo.

Mantenimiento General

El inspeccionar su prótesis diario evitará que necesite muchas reparaciones caras y le ahorrará tiempo perdido para reparar la misma. Si surgen problemas, no trate de ajustar ni de reparar el problema por sí mismo. Vea a su protesico inmediatamente.

Programa de Seguimiento

La relación entre usted y su prótesis es un compromiso de por vida hacia su salud, la habilidad de caminar, y la calidad de vida en general.

Información del Paciente

Nombre: _____

Hospital: _____

Fecha: _____

Tipo de Prótesis: _____

Prótesis: Sean Stellar (626) 584-0805